

Platz für Ihre Notizen:

*Schnell und einfach erreichbar
mit Bahn, Bus und PKW*



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln direkt bis vor die Tür:
Fahren Sie mit den Bussen 1, 15, 115, 186, 286, 284 oder mit
den S-Bahnen S1 – jeweils bis zur Haltestelle Othmarschen.

Unsere Praxis führt ein Qualitätsmanagement welches nach
DIN EN ISO 9001:2008 ausgelegt ist.



Orthopädie Unfallchirurgie Chirotherapie
Sportmedizin Rheumatologie Kinder-Orthopädie
Unfallbehandlung Osteologie Physikalische Therapie
Naturheilmedizin Medizinische Trainingstherapie
Behandlung von Schul- und Arbeitsunfällen
Spezielle Schmerztherapie Akupunktur

Telefon: 040 / 89 90 08 - 0
Telefax: 040 / 89 90 08 - 50
e-mail: praxis@zow.hamburg
Internet: www.zow.hamburg

Akupunktur



Weitere Infos finden Sie auf unserer Website www.zow.hamburg oder direkt den Code scannen.



Für eine direkte Terminvergabe rufen Sie uns gerne an oder buchen Sie sich gleich online einen Termin via Doctolib



Was sich dahinter verbirgt

Akupunktur ist eine über 4000 Jahre alte Heilmethode der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Dabei werden feine Nadeln an spezifischen Punkten des Körpers platziert, um den Energiefluss (Qi) zu harmonisieren und das Wohlbefinden zu fördern.

Wirkungsweise

Die Akupunkturpunkte liegen auf sogenannten Meridianen, die den Körper durchziehen. Durch das Setzen der Nadeln werden Blockaden im Energiefluss gelöst. Dies aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers, regt das Nervensystem an und fördert die Freisetzung von Endorphinen, die zur Schmerzlinderung und Entspannung beitragen.



Anwendung:

Akupunktur wird erfolgreich bei vielen Beschwerden und Krankheiten eingesetzt, darunter:

- Schmerzlinderung: Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Migräne, Gelenkschmerzen
- Stress und Erschöpfung: Schlafstörungen, Burnout, Nervosität
- Chronische Beschwerden: Allergien, Verdauungsstörungen, Menstruationsbeschwerden
- Suchtbehandlung: Unterstützung bei der Raucherentwöhnung und Gewichtsreduktion
- Begleitend bei medizinischen Therapien: Chemotherapie, Schmerztherapie

Vorteile der Behandlung

- Ganzheitliche Therapie: Akupunktur behandelt Körper, Geist und Seele.
- Natürliche Behandlung: Keine chemischen Substanzen, sondern der eigene Körper wird zur Heilung angeregt.
- Wenig Nebenwirkungen: Bei sachgemäßer Durchführung ist Akupunktur eine schonende Methode.
- Schmerzlinderung ohne Medikamente: Ideal für Patienten, die auf Schmerzmittel verzichten möchten.



Risiken und Nebenwirkungen

Akupunktur ist in der Regel sicher, wenn sie von einem qualifizierten Therapeuten durchgeführt wird. Es können jedoch gelegentlich folgende Nebenwirkungen auftreten:

- Leichte Blutungen oder blaue Flecken an den Einstichstellen
- Müdigkeit oder Schwindel nach der Behandlung
- In seltenen Fällen Infektionen oder allergische Reaktionen auf die Nadeln
- Leichtes Frieren (durch die Behandlungsdauer bedingt) - bringen Sie gerne eine eigene Fleecedecke zu Behandlung mit



Kosten

Die Akupunktur-Therapie wird nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) mit Ihnen persönlich abgerechnet. Wir besprechen vor dem Beginn der Therapie mit Ihnen die Kostensituation. Sie erhalten von uns vor Behandlungsbeginn eine Honorarvereinbarung.

Die Kosten der Behandlung werden von den privaten Krankenversicherungen in der Regel vollständig übernommen, die gesetzlichen Krankenkassen erstatten ihren Versicherten die Kosten in der Regel nicht oder nur teilweise.

Bei Beratungswunsch, ob Akupunktur eine für Sie passende Heilmethode ist, sprechen Sie mich gerne an.

Dr. med. Vesna Püschel
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie
Weiterbildung Akupunktur